

## Activités clés en main pour combattre le tabagisme

- ✓ À intégrer à votre demande de financement *La gang allumée!*
- ✓ Idéales pour bonifier vos interventions!
- ✓ Adaptables à vos propres besoins!
- ✓ Applicables en classe ou dans tout autre contexte approprié!
- ✓ Matériel fourni gratuitement! \**les quantités sont limitées*

### OUTILS DE MOBILISATION

---

**1) La vidéo gang allumée**

Diffusez-la dans les classes et dans d'autres endroits fréquentés par les jeunes.

Lien de la vidéo : <https://www.youtube.com/watch?v=v2qOCU5s3lw>

### ATELIERS ÉDUCATIFS ET INTERACTIFS

---

**1) Le plaidoyer**

Un atelier pour apprendre aux jeunes à développer leur argumentaire.

**2) Connais ton sujet.**

Un atelier sur les influences du tabac, incluant le marketing des produits tabagiques.

**3) Les médias**

Un atelier pour apprendre aux jeunes à utiliser les médias traditionnels et les réseaux sociaux pour mobiliser et pour sensibiliser.

### TABAC À L'ÉCRAN : une source d'influence importante chez les jeunes!

---

**1) Arrangés avec le gars des vues!**

Des activités créatives et éducatives à réaliser en classe dans le but de développer le sens critique des jeunes du 1<sup>er</sup> cycle du secondaire par rapport à la présence du tabac dans les médias.

**2) Avec du maïs soufflé, pourquoi pas?**

Distribuez du maïs soufflé avec des messages qui font réfléchir sur la présence de tabac dans les films. Faites signer une pétition demandant que les producteurs incluent une publicité antitabac avant la présentation de leur film, lorsqu'il contient des scènes tabagiques.

**3) Un commando oxygène, bonne idée!**

Surprenez votre public cible en organisant un *commando oxygène* : petites interventions théâtrales chocs dans un lieu achalandé pour sensibiliser les jeunes à l'influence du tabac à l'écran.

---

## LA DÉPENDANCE : libre ou dépendant des produits du tabac?

**1) Le tabac, c'est une drogue!**

Réalisez une mosaïque à l'aide de feuillets adhésifs (post-it) pour amener les adolescents à réaliser que le tabac crée une dépendance et pour leur permettre de s'exprimer sur les avantages qu'ils associent à une vie libre de tabac.

**2) Dépendants, plusieurs jeunes croient ne pas l'être.**

Faites passer le test « *Honc* » aux fumeurs pour leur faire prendre conscience de leur propre niveau de dépendance.

**3) Je te présente la dépendance.**

Présentez un Powerpoint sur la dépendance et discutez-en avec les jeunes.

---

## FUMÉE SECONDAIRE : suis-je à l'abri?

**1) Campagne de sensibilisation**

Dans des endroits que vous souhaitez libres de tabac, affichez des mini pancartes comportant des slogans *punchés*.

**2) Enfants à bord, fumée dehors!**

Distribuez les autocollants « *Enfants à bord, fumée dehors!* » en appui à la *Loi sur le tabac* en vigueur depuis le 26 mai 2016, qui interdit de fumer dans les véhicules automobiles en présence de mineurs de moins de 16 ans.

---

## PLUSIEURS ENJEUX ↔ UNE ACTIVITÉ!

**1) Le photomaton**

Amenez les jeunes à prendre position sur l'enjeu qui les préoccupe (marketing trompeur, tabac à l'écran, fumée secondaire) en se photographiant avec des accessoires rigolos.

**2) Démasque le meurtrier du siècle**

Créez une mise en scène intrigante où les jeunes découvrent progressivement le meurtrier du siècle et reconnaissent les pièges que leur tend l'industrie du tabac.

**3) Bien plus qu'un jeu questionnaire!**

Amusez-vous avec vos jeunes! Organisez un quiz lors d'un rallye et d'un débat sur la santé, ou pour questionner le public lors d'un grand rassemblement.

**4) Improvisez, c'est plus que « l'fun »!**

Organisez un match d'improvisation et offrez aux élèves l'occasion de s'amuser, de s'exprimer sur le tabagisme et de développer des compétences en création, en communication, etc.

**5) Partage au suivant!**

Sensibilisez le plus de gens possible en prenant part à un jeu questionnaire interactif. En cas de mauvaises réponses, les jeunes devront réaliser de drôles de défis.

**6) Affiche tes couleurs!**

Créez une murale qui brise les mythes, ces véritables pièges qui poussent les jeunes à essayer des produits du tabac.